

LA NECESIDAD DEL COMPROMISO DE LAS INSTITUCIONES PÚBLICAS

18 OCTUBRE 2010

La Mancomunidad de Sakana, en colaboración con Afina, Asociación de Fibromialgia de Navarra, ha organizado actividades físicas para mejorar la salud de las personas con discapacidad física y orgánica. Habrá dos grupos, en Alsasua e Irurtzun.

El objetivo de esta iniciativa es mejorar la calidad de personas con dolor crónico.

Cada vez hay más vecinos que tienen problemas para poder realizar los programas de ocio que se ofrecen desde las administraciones locales. Precisamente, para cubrir este vacío, surge esta iniciativa.

Afina lleva un año informando sobre esta actividad en Sakana, realizando una experiencia piloto en Alsasua a la que acuden 11 personas con diferentes enfermedades.

Se apuesta por crear un marco para estas personas que tienen un grado de discapacidad y que para su salud es importante la actividad física.

Los grupos estarán dirigidos por el fisioterapeuta Javier Beloki.

Durante una hora se realizarán ejercicios físicos y la otra media hora será para pautas de relajación.

PARTICIPA Y MEJORA TU CALIDAD DE VIDA

