



ASOCIACIÓN FIBROMIALGIA DE NAVARRA

MEMORIA

ACTIVIDADES





**Persona de contacto**  
**Jokin EspinazoGonzález**

Presidente de AFINA

Vicepresidente COCEMFE Navarra

C/ Monasterio Fitero, 33 Bajo

31014 Pamplona (Navarra)

Telfnos: 948 13 53 33 / 619 01 10 42

[afinanavarra@hotmail.com](mailto:afinanavarra@hotmail.com)

[www.afinanavarra.es](http://www.afinanavarra.es)

## OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE

La formación continua y conseguir los mayores recursos humanos y materiales posibles es uno de los objetivos de la asociación para seguir en la mejor posición y poder ser rápidos en las respuestas a los cambios y factores críticos que se nos presenten.

AFINA apuesta por un sistema de gestión de calidad y transparencia donde le permitirá llegar de manera eficaz y eficiente a todo el colectivo para abordar las necesidades y expectativas de cada una de las personas que componen el proyecto de Afina.

## AGRADECIMIENTOS

A todas las personas que han hecho realidad este documento y toda transformación, os quiero transmitir mi agradecimiento, mi alegría por haberos conocido, mi satisfacción por haber trabajado con vosotras.

Es un orgullo saber que en esta sociedad tan materialista e individualista quedan muchas buenas personas y entidades que quieren cambiar el rumbo, y apuestan por otro mundo diferente. Espero y deseo teneros también, en este año que empieza, a mi lado, trabajando con tesón como solo vosotras sabéis hacerlo. No me cabe ninguna duda que vuestro empeño y dedicación harán que al final del año podamos hacer un balance extraordinario.

## INDICE

<b>1. CARTA DE LA PRESIDENCIA</b>	<b>Pág. 3</b>
<b>2. PRESENTACIÓN</b>	<b>Pág. 4</b>
<b>3. ESTRUCTURA INTERNA Y EQUIPO</b>	<b>Pág. 7</b>
<b>4. ZONIFICACIÓN Y ACTIVIDADES</b>	<b>Pág. 9</b>
<b>5. RESULTADOS/ IMPACTO EN BENEFICIARIOS</b>	<b>Pág. 14</b>
<b>6. COLABORACIONES Y PERTENENCIA A ENTIDADES PROVINCIALES Y NACIONALES.</b>	<b>Pág. 15</b>
<b>7. CONVENIOS DE COLABORACIÓN Y PUBLICACIONES</b>	<b>Pág. 16</b>
<b>8. FINANCIACIÓN</b>	<b>Pág. 17</b>
<b>9. OBJETIVOS Y AGRADECIMIENTOS</b>	<b>Pág. 20</b>
<b>10. CONTACTO</b>	<b>Pág. 21</b>

ACTIVO	Ejercicio 2011	Ejercicio 2010
<i>A) ACTIVO NO CORRIENTE</i>	7.587,07	9.414,61
<b>I. Inmovilizado intangible</b>	<b>895,50</b>	<b>1.194,00</b>
<b>III. Inmovilizado material</b>	<b>6.691,57</b>	<b>8.220,61</b>
· Instalaciones técnicas y maquinaria	6.537,51	6.537,51
(amortización acumulada instalaciones técnicas y maquinaria)	-3.211,96	-2.558,21
· Mobiliario	4.096,83	4.096,83
(amortización acumulada mobiliario)	-1.949,63	-1.539,95
· Equipos para proceso de información	2.310,44	2.310,44
(amortización acumulada equipos para proceso de información)	-1.091,62	-626,01
<i>D) ACTIVO CORRIENTE</i>	19.141,42	12.709,20
<b>IV. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar</b>		
<b>VII. Inversiones Financieras a corto plazo</b>		
<b>IX. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes</b>	<b>19.141,42</b>	<b>12.709,20</b>
Banco	18.978,42	12.675,02
Caja	163,00	34,18
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>26.728,49</b>	<b>22.123,81</b>

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	Ejercicio 2011	Ejercicio 2010
<i>A) PATRIMONIO NETO</i>	23.800,61	18.252,95
<b>A-1 ) Fondos propios</b>	<b>23.800,61</b>	<b>18.252,95</b>
1. Dotación fundacional		
<b>II. Reservas</b>	<b>18.252,95</b>	<b>9.320,90</b>
<b>III. Excedentes de ejercicios anteriores</b>		<b>-2.219,51</b>
<b>IV. Excedente del ejercicio</b>	<b>5.547,66</b>	<b>11.151,56</b>
<i>C) PASIVO CORRIENTE</i>	2.927,88	3.870,86
<b>III. Deudas a corto plazo</b>		
<b>IV. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar</b>	<b>2.927,88</b>	<b>3.870,86</b>
· Proveedores	-240,10	
· Otros acreedores	3.167,98	3.870,86
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>26.728,49</b>	<b>22.123,81</b>

CONCEPTO	SALDO AL 31.12.211
Cuotas socios	16.700,00
Ingresos actividades y cursos	1.820,97
Ingresos servicios	14.391,20
Donativos	3.713,48
Subvenciones Finalistas	26.320,93
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>62.946,58</b>
Trabajo realizado por profesionales	10.581,48
Gasto personal	17.780,36
Amortizaciones de Inmovilizado	1.827,54
Otros gastos de explotación	27.127,64
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>57.317,02</b>
<b>INGRESOS – GASTOS (de Explotación)</b>	<b>5.629,56</b>

SUBVENCIONES	IMPORTE
Fundación ONCE	331,3
Ayuntamiento de Pamplona	2.925,8
G. N. Dpto de Salud (Rehabilitación integral)	11.912
G. N. Dpto de Salud (Difusión, socialización)	1.514
G. N. Servicio Navarro de Empleo	3.621,12
Fundación Can	5.216,71
Mancomunidad de Sakana	800
<b>TOTAL</b>	<b>26.320,93</b>

-**Fundación ONCE:** hemos recibido en el año 2011 un total de **331,3 €** pertenecientes a la subvención concedida en 2010 para la “Campaña de sensibilización y difusión de la FM, SFC y SSQM”.

-El **Ayuntamiento de Pamplona** subvenciona **2.925,8 €** para las “Jornadas en Conmemoración del día Internacional de la Fibromialgia”

-El **Dpto de Salud** subvenciona un total de **13.426 €**. 11.912 € para Rehabilitación Integral y 1.514 para el programa de difusión y socialización de las patologías.

-Subvención del **Servicio Navarro de Empleo** (Gobierno de Navarra) por valor de **3.621,12** para la contratación de una administrativa.

-**Fundación CAN:** **5.216,71 €** para la contratación de la trabajadora social.

-**Mancomunidad de la Sakana:** recibimos **800 €** para el afrontamiento de las enfermedades mediante la actividad de ejercicio físico específico para personas afectadas de la zona.

## 1. CARTA DE PRESIDENCIA

Como presidente de Afina, me gustaría informarles del porqué de esta memoria.

Me dirijo a Vds. para sensibilizarles hacia las personas que padecen enfermedades crónicas como FM/SFC/SSQM.

Les recuerdo que en 1992, la OMS ya reconoció como severas e incapacitantes estas enfermedades orgánicas registradas con los códigos CIE-10: M79.7 y G93.3, que afectan respectivamente a más de 1.400.000 y 160.000 personas en todo el estado y 3,5% y 0,4% en el mundo entero.

Nuestro propósito es insistir para que se pongan en marcha los mecanismos necesarios para acabar con esta injusticia que destruye física y psicológicamente a los enfermos y los lleva casi siempre, con su familia, hacia un estado de pobreza real, al no ser reconocidas estas enfermedades como invalidantes por la Sanidad Pública.

Afina luchará por los derechos de todos los afectados, derechos sociales, laborales y constitucionales a: Una vida digna, A ser tratados con respeto y humanidad A no ser abandonados en nuestras necesidades vitales para que ningún afectado se encuentre desatendido.

Esta memoria ofrece la posibilidad de conocer, de la forma más directa posible, la situación real y los problemas de las personas afectadas por FM/SFC/SSQM, que requieren entre otras cosas acciones terapéuticas de carácter multidisciplinar e integral.

El 2010 quedara en la historia de AFINA, como el año donde un grupo de personas con su compromiso y dedicación apuesta por el proyecto Afina. Se consigue el reconocimiento por el trabajo realizado con el modelo de gestión EFQM.

Somos la única asociación de FM/SFC/SSQM con este reconocimiento, esto solo es posible cuando se confía en las personas y se amplía su participación.

Eskerrik Asko

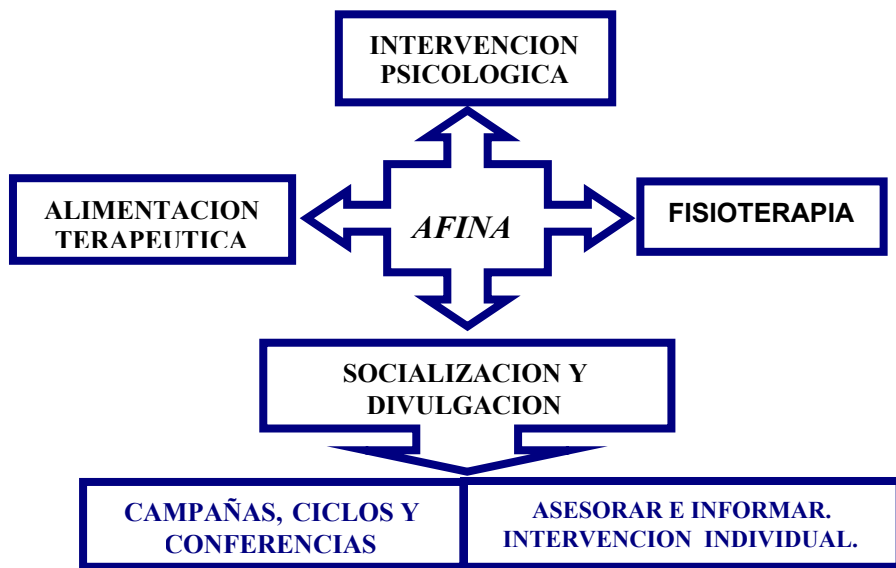
**Jokin Espinazo González**  
**Presidente de AFINA**  
**Vicepresidente de COCEMFE Navarra**

2 PRESENTACIÓN

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA PROBLEMÁTICA

La realidad actual de las personas afectadas de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple en Navarra, muestra que existen necesidades socio sanitarias que no están cubiertas por el Servicio Navarro de Salud. Bajo esta consigna trabaja AFINA, en pro de la satisfacción de las necesidades y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares

Afina ofrece una Atención Integral, así como un afrontamiento multidisciplinar muy definido.



Todo ello convierte a AFINA en un centro multidisciplinar e interdisciplinar de atención a las personas afectadas de FM, SFC, y SSQM.

8. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Descripción	Ejercicio 2011	Ejercicio 2010
<b>Ingresos de la entidad por la actividad propia</b>	<b>62.946,58</b>	<b>78.640,39</b>
Cuota de usuarios y afiliados	32.912,17	29.048,97
Subvenciones, donaciones y legados imputados a resultados del ejercicio	30.034,41	49.591,42
<b>Aprovisionamientos</b>	<b>-10.581,48</b>	<b>-6.559,00</b>
<b>Otros ingresos de explotación</b>		<b>345,86€</b>
<b>Gastos de personal</b>	<b>-17.780,36</b>	<b>-30.541,37</b>
Sueldos, salarios y asimilados	-14.150,84	-23.241,81
cargas sociales	-3.629,52	-7.299,56
<b>Otros gastos de explotación</b>	<b>-27.127,64</b>	<b>-29.210,16</b>
Servicios exteriores	-26.704,81	-29.157,24
b) Tributos	-422,83	-52,92
<b>Amortización del inmovilizado</b>	<b>-1.827,54</b>	<b>-1.484,05</b>
<b>A) RESULTADO DE EXPLOTACIÓN</b>	<b>5.629,56</b>	<b>11.191,67</b>
<b>Ingresos financieros</b>	<b>1,79</b>	<b>14,76</b>
<b>Gastos financieros</b>	<b>-83,69</b>	<b>-54,87</b>
<b>B) RESULTADO FINANCIERO</b>	<b>-81,90</b>	<b>-40,11</b>
<b>C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS</b>	<b>5.547,66</b>	<b>11.151,56</b>
<b>D) EXCEDENTE DEL EJERCICIO</b>	<b>5.547,66</b>	<b>11.151,56</b>



## 7. CONVENIO DE COLABORACIÓN O PUBLICACIONES

La creación de alianzas privadas para la obtención de subvenciones o convenios de colaboración para las actividades de la asociación nos permite mantener una cobertura de todas aquellas necesidades, que con la subvención pública no son posibles.

En el año 2011 AFINA ha firmado un convenio de colaboración con AVANVIDA, mediante el cual ambas organizaciones aúnen esfuerzos, medios y conocimientos de una forma coordinada y estable, funcionando bajo unos principios comunes de actuación y que refunde en una mejor consecución de los objetivos de cada entidad.

Este convenio se articulará y desarrollará mediante los siguiente servicios:

Participación de las personas usuarias de los Centros de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) gestionados por AVANVIDA en:

- Tareas de difusión y divulgación de las actividades realizadas por AFINA (colocación de carteles, reparto de folletos, etc.)
- Actividades puntuales de voluntariado organizadas por AFINA

Se trabaja de manera conjunta con Ayuntamientos, Mancomunidad, y demás organismos públicos de toda la Comunidad Foral

Se continúa con el plan de actuación en actividad física específica para personas con enfermedades médicas en Altsasu.

Se trabaja mediante programas de difusión y concienciación en dichas zonas para las posibles actuaciones según la política y estrategia de la asociación.

## ORIGEN, MISIÓN, VALORES Y ORGANO DE GOBIERNO. ESTATUS FISCAL

El 26 de Agosto de 1.998 se constituye legalmente AFINA (Asociación Fibromialgia de Navarra) inscribiéndose en el registro de asociaciones de Navarra con N° 3427 y en el registro de asociaciones del Ayuntamiento de Pamplona con N° 163.

Colabora en la divulgación de la Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome Sensibilidad Química Múltiple a nivel Institucional, Social y Personal, informa a sus socios en todo lo concerniente a estas patologías. Organiza actividades y servicios de tipo asistencial, socio- educativo, cultural y recreativo para los personas socias y familiares, con el fin de fomentar un buen conocimiento de las afectaciones y así un mayor entendimiento y adaptación dando un soporte informativo sobre estas patologías.

### MISIÓN

AFINA es una iniciativa social cuya misión es la atención para la mejora de la calidad de vida en las personas afectadas de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple y la prevención de la discapacidad de las mismas. El objetivo es ofrecerles las herramientas necesarias para mejorar su calidad de vida, que obtengan sus derechos en todos los aspectos incluyendo el derecho a la atención del servicio público de salud.

## ÓRGANOS DE GOBIERNO

### A- LAS ASAMBLEAS GENERALES

La Asamblea General, constituida por las personas socias, convocados y reunidos al efecto, es el máximo órgano de representación de la Asociación. A las Asambleas podrán asistir con voz y voto todas las personas socias tanto de número, como colaboradores y con voz pero sin voto los/as socios/as de Honor.

La Asamblea se reunirá:

- a/ Con carácter ordinario, una vez al año.
- b/ Con carácter extraordinario, cuantas veces así se convoque por la Junta Directiva, por su propia decisión o a petición del 10% de las personas socias, con expresión concreta de los asuntos a tratar.

### B- LA JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva es el órgano ejecutivo de la Asociación y tiene los más amplios poderes para administrar.

La Junta Directiva estará compuesta al menos por cuatro miembros, quienes serán designados por la Asamblea General tras el procedimiento electoral señalado en los presentes Estatutos: Presidente/a, Vicepresidente/a Secretario/a y Tesorero/a.

## 6. COLABORACIÓN Y PERTENENCIA A ENTIDADES PROVINCIALES Y NACIONALES

Pertenece a la Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica y a COCEMFE Navarra (Federación de Asociaciones de discapacidad física y orgánica de Navarra). Contamos con profesionales en todo el estado que colaboran con la asociación y estamos en los archivos de direcciones de todos los organismos y asociaciones.

Así mismo en 2011 AFINA entra a pertenecer al CORMIN (comité de representantes de personas con discapacidad en Navarra), que persigue ser una plataforma común de debate para las personas con discapacidad. Y cuya función principal es representar a las Entidades de personas con discapacidad de la Comunidad Foral de Navarra que constituyen el CORMIN, ante sus diferentes órganos gubernamentales y otras instancias públicas y privadas de esta Comunidad, en relación con la problemática propia del colectivo representado.





**5.RESULTADOS/  
IMPACTO EN BENEFICIARIOS**

En el año 2011 AFINA contó con 351 personas socias, de las cuales la mayoría realizan actividades del Programa de Rehabilitación Integral. En cuanto a los beneficiarios indirectos AFINA atendió durante el 2011 a más de 500 personas, entre afectados, familiares, profesionales socio sanitarios, o personas interesadas en la labor de la entidad, ha colaborado con más de 50 entidades sociales.

En cuanto a los Resultados del Programa de Rehabilitación Integral se ha logrado:

- Mejorar la forma física de las personas afectadas.
- Promover una alimentación saludable mediante el consumo de productos ecológicos libres de carga tóxica.
- Mejorar el afrontamiento de la patología a través de los Talleres de Intervención Psicológica.
- Promover la participación y la implicación de las personas a través de las actividades de ocio.
- Ofrecer un servicio de Asesoramiento Legal y Laboral.

Con todos estos logros AFINA pretende alcanzar una de sus premisas fundamentales:

***“Mejorar la Calidad de Vida de las Personas Afectadas de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple”.***

**3. ESTRUCTURA INTERNA  
Y EQUIPO**

**La junta directiva de AFINA está compuesta por 7 MIEMBROS:**

PRESIDENTE	VICE-PRESIDENTE	TESORERA	SECRETARIA
D. Jokin Espinazo	Da. Margary Martín	Da. Pilar Pellejeros	Da. Marivi Gaztelu
VOCAL	VOCAL	VOCAL	VOCAL
Da. Maite san Martín	Da. Ángela Serrano	Da. Iosune Benito	Da. Liliana Voicu
			Da. Teresa Abaurrea

En AFINA avanzamos atendiendo a los siguientes principios:

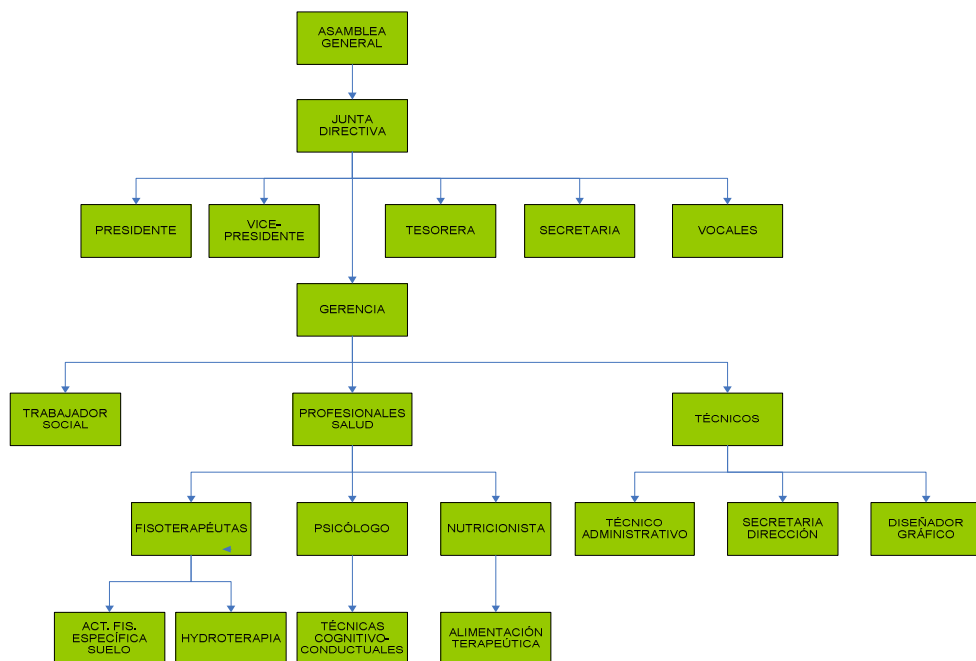
- Lograr la mayor satisfacción para los afectados y familias, espíritu de superación, gran motivación para seguir luchando y avanzando para conseguir objetivos.
- Participación y búsqueda de decisiones consensuadas de las personas de la asociación para poder seguir avanzando.
- Todo ello tomando como base la transparencia en su desarrollo y gestión.

Gracias a esta metodología trabajamos para conseguir nuestros objetivos y ofrecemos una atención personalizada y de calidad.

El equipo gestor está formado por personas contratadas y voluntarias, algunas de las cuales son afectadas de FM y/o SFC y/o SSQM:

<p><b>Joaquín Espinazo</b> Gerente, Presidente de AFINA, Vicepresidente y Cofundador de COCEMFE Navarra</p>	<p><b>Lorea Martínez</b> Diplomada en Trabajo Social</p>	<p><b>Marivi Gaztelu</b> Secretaria</p>	<p><b>Joseba Barredo</b> Diseñador gráfico</p>
---	--	---	--

## ORGANIGRAMA AFINA



- Jornadas por el día mundial de la Fibromialgia en Pamplona.

Con la ejecución de este proyecto, AFINA ha conmemorado en nuestra Comunidad Foral el día Mundial de la FM. Para ello, del 12 al 14 de Mayo de 2011 se organizaron unas jornadas cuyo objetivo fue organizar una serie de actividades destinadas a la información y sensibilización de los afectados y de la sociedad Navarra en todo lo concerniente a la FM y SFC.

La actividad comenzó con una Marcha en Pamplona-Iruña; la salida se realizó desde la zona de hospitales para acabar con una concentración en la plaza del castillo, pasando por las plazas más importantes de la ciudad como la plaza de Europa, Príncipe de Viana y Merindades entre otras...

Se dispuso, durante toda la jornada, de diversas mesas informativas donde se desarrollaron diferentes actividades como recolección de firmas, reparto de cestas de legumbres, manzanas, plantas... Y pudo llevarse a cabo gracias a la labor de más de 20 voluntarios a lo largo de todo el trayecto.



Recorrido de la Marcha



Material divulgativo



Concentración en la plaza del castillo

- AFINA continúa su apuesta por productos libres de tóxicos para la mejora de las patologías.

Después de casi cuatro años promoviendo productos ecológicos Navarros y poniéndolos a disposición de toda la sociedad y en especial de nuestras personas socias, AFINA sigue realizando una distribución de productos ecológicos que han sido producidos sin ningún tipo de aditivos artificiales, tal y como se acuerda en la alianza con Cestas Ekoizar.

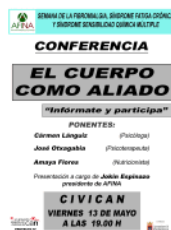


- Día del socio.

Esta iniciativa se desarrolló, durante 2011, el primer jueves de cada mes, que se bautizó como: “día del socio”. Es un día dedicado a satisfacer los intereses de los socios y cuyo primer objetivo es la promoción de la participación y el compromiso.

- Dinámicas de difusión e información.

Afina trabaja para poner en marcha la difusión de las patologías para la concienciación de la sociedad y la participación y compromiso de las personas en el afrontamiento de las problemáticas.



Asamblea Febrero 2011

Cartel de conferencia en Civican

Dada la inexistente cobertura de la sanidad pública a las personas afectadas de estas patologías y basándose en las necesidades y demandas del colectivo AFINA marca cinco líneas estratégicas.

1. Reconocimiento efectivo de derechos sanitarios y sociales.
2. Estructura organizativa sanitario adecuada.
3. Conocimiento y formación de profesionales en las afectaciones.
4. Conseguir apoyo y aceptación social y familiar.
5. Extensión de la Atención Integral a todas las personas afectadas de Navarra.

Se ofrece a los usuarios en toda la Comunidad Foral una atención integral desarrollando:

- Actividades de afrontamiento para patologías.
- Asesoramiento jurídico y laboral.
- Adaptación de espacios y formación para el aprendizaje del afrontamiento.

## 4. ZONIFICACIÓN Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES AFINA	ZONAS DE ACTUACIÓN AFINA Y PERSONAS AFECTADAS FM
<p><b>Atención Multidisciplinar:</b> Actividad Física Específica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentación terapéutica</li> <li>- Intervención Psicológica</li> <li>- Actividades de Ocio</li> <li>- Asesoramiento legal y laboral.</li> </ul> <p><b>Difusión, Divulgación y Captación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Difusión y Divulgación</li> <li>- Campañas Captación socios</li> </ul>	<p>DATOS DEPARTAMENTO DE SALUD AFECTADOS USUARIOS DE AFINA</p>

Se interviene en multitud de campos, charlas, actos públicos, presentación de la problemática de la FM/SFC/SSQM. Se hace una actualización y un mantenimiento permanente de la documentación, en los centros de salud mediante valija interna a través de atención primaria, programas de radio, televisión, periódicos, así como reuniones permanentes con la administración para que no se deje de hablar de FM/SFC/SSQM.

Asimismo AFINA mediante su página Web mantiene informada y actualizada a toda la sociedad de todos los pasos que realiza la entidad teniendo más de 15.000 visitas anuales.

De esta manera AFINA aporta seguridad y confianza a todos sus usuarios y resto de la sociedad.

AFINA trabaja para realizar su trabajo con el mayor rigor y apuesta por los principios de transparencia definidos por la Fundación Lealtad. Para ello dispone de un equipo gestor que unido a la Junta Directiva y Gerencia se trabaja de manera continuada.

## **AFINA,**

Reclama al Servicio Navarro de Salud que utilice la prueba biomecánica para valorar las afecciones crónicas caracterizadas por el dolor como es el caso de la Fibromialgia, que afecta a más de 3.000 personas en la Comunidad Foral. Esta técnica, ya está implantada en algunos centros del País Vasco y se da validez en procesos judiciales.

## Algunas de las actividades más destacables del 2011 que se llevaron a cabo desde la asociación fueron:

- **II Foro Navarro de Innovación para la Calidad de Vida**

El día 10 de Marzo de 2011 a las 11:00 de la mañana tuvo lugar en el Hotel Blanca de Navarra (Avda. Pío XII, 43) el II Foro Navarro de Innovación para la Calidad de Vida.

No faltaron a la cita los representantes de AFINA ya que el Foro se convierte en un espacio de encuentro útil y productivo tanto para los profesionales de los diferentes ámbitos (Empresarial, Institucional, Asociaciones, Investigación, etc.) como para la sociedad en general. Se pretende que sea punto de encuentro abierto a las aportaciones de todos los agentes implicados. Para ello se han creado una serie de grupos de trabajo para profundizar en los diferentes temas (Administraciones, Innovación y Empresa, y Formación).

- **Balneario “La perla”.**

En esta actividad, que se propone anualmente desde la asociación, se puede disfrutar del balneario que está situado en la playa de la concha en San Sebastián (Donosti) y de los beneficios que tienen sus aguas termales para la salud.

- **Obra de teatro “el disentidor”.**

Otra de las actividades de 2011 fue la creación de una obra teatral. Esta actividad responde al afán innovador y emprendedor que se promueve desde la asociación.

